



Prise de parole en public

22 – 24 novembre 2011

Pierre-André Léchet



Pierre-André Léchet a travaillé comme caméraman-monteur, réalisateur vidéo/TV et journaliste reporter images durant 15 ans. Il est titulaire d'un Master of Arts en Religion avec spécialisation médias. Avec 2 associés il a développé une web-TV puis a repris avec eux la télévision régionale Canal Alpha. Régulièrement depuis 2003, Pierre-André Léchet développe et anime des cours dans le domaine de l'éducation aux médias, de l'analyse de la communication audiovisuelle et professionnelle, de la prise de parole en public et du media training. Il se spécialise dans ce secteur et forme également les stagiaires de Canal Alpha au métier de journaliste reporter images.

Prise de parole en public

Prendre la parole en public est un acte intentionnel souvent redouté. Comprendre les enjeux, exercer ses capacités oratoires et gestuelles et connaître des méthodes de préparation constituent un atout en vue de réduire le trac inhibant tout en favorisant le plaisir à parler devant un auditoire. Ce cours permet à chaque participant(e) de prendre conscience de ses atouts pour une prise de parole en public à travers l'expérimentation d'exercices pratiques de pose de voix, de lecture, etc.

Déroulement : présentation théorique avec projection sur grand écran et mise à disposition d'un support de cours qui comprend des citations et des schémas ainsi qu'un examen fait d'exemples de prises de parole en public pour en tirer des enseignements.

Contenu :

- Situations de communication, paramètres importants et occasions particulières
- Position du corps, respiration, pose de voix et articulation
- Equilibre et variété dans l'expression orale (volume, pauses, rythme, intonation)
- Importance du non verbal et de la gestuelle en particulier
- Aides à la préparation d'une prise de parole
- Maîtriser microphone, supports visuels et PAO lors d'un exposé
- L'audience au centre et l'enthousiasme au cœur
- Exercices pratiques (lectures, présentations orales)

Novembre 2011	Mardi 22 novembre	Mercredi 23 nov.	Jeudi 24 novembre
08h20 à 09h10	Cours	Cours	Cours
09h15 à 10h05	Cours	Cours	Cours
10h25 à 11h15	Cours	Cours	Cours
11h20 à 12h10	Cours	Cours	Cours
12h10 à 13h30	Repas	Repas	Repas
13h30 à 14h20	Cours	Cours	
14h25 à 15h15	Cours	Cours	